

***Ven y forma parte de
nuestro club de
montañismo y deporte de
aventura***

Mayor

información:

bienestar@ithi.edu.ec

Actividades que ofrece el grupo:

Senderismo



Observación de Aves



***Y muchas otras
más....***



**CLUB DE MONTAÑISMO
Y DEPORTES DE
AVENTURA**

ITHI

Av. 6 de Diciembre N59-97 y Av. Colón
Teléfono: 2543714
Correo: bienestar@ithi.edu.ec



Tecnológico Internacional

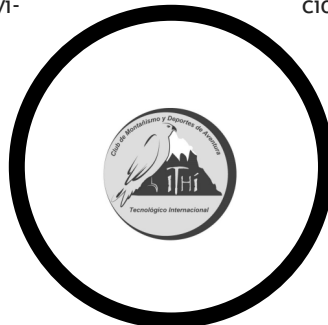
**CLUB DE
MONTAÑISMO**



**La naturaleza es la mejor
muestra de la verdad**

MONTAÑISMO

El montañismo es una actividad deportiva, en la cual se pueden realizar múltiples actividades, tales como senderismo en áreas previamente marcadas y definidas, caminatas de reconocimiento en áreas nuevas, con el uso de brújulas, hojas cartográficas, GPS, donde se debe marcar una nueva ruta de acceso al lugar que se quiera llegar, técnicas con cuerdas, caver-nismo, cañonismo; además de estar en contacto directo con la naturaleza, y de apreciar las bellezas que se pueden encontrar; esto deja claro que además de



Club de Montañismo

las ganas de conocer, se debe gozar de buena condición física y psicológica, ya que nos enfrentaremos a condiciones muy diferentes; de clima, sea seco, húmedo, caliente o frío; de acceso, caminos planos, o con pendientes; con lodo; rutas cortas o rutas de varios días de caminata, de día o de noche ; se debe estar preparado para enfrentar cualquier situación que por simple que parezca podría tornarse difícil.

"El montañismo como actividad deportiva, implica amplitud de conocimientos, básicos y

objetivos, en teoría y en el campo, se debe tener el don y la visión de transmitirlos; aquí no hay cabida para el egoísmo, y el egocentris-mo. En pro del desarrollo de la actividad, en términos de seguridad, de integridad, fraternidad..." MY

DEPORTES DE AVENTURA

Se conoce como deporte de aventura a todo aquel deporte que conlleva, además de actividad física, una intensa actividad recreativa en el medio natural. La ejecución de actividades recreativas y deportivas en espacios naturales.

Miembros Fundadores

Juan Siguenza, Patricio Guaras., Adriana Chizaiza, Evelyn Bonilla, Jimmy Luje, Daniel Espin, Santiago Endara, Jefferson Guillin, Carlos Sánchez, Jonhy Sánchez, William Collaguazo, Miguel Yuctor...

